



Lara Pietrogiovanna

Sposata/ 2 figli

via Denti della Vecchia 5
CH-6965 Cadro Lugano

29 agosto 1983
Nazionalità Svizzera

+4176 679 94 98

lara@micastudio.com
www.micastudio.com

Lingue

Italiano • lingua madre
Inglese parlato e scritto • buono
Tedesco parlato e scritto • nozioni scolastiche
Francese parlato e scritto • buono

Formazione scolastica

1998-2001 • Apprendistato (3 anni-Assistente di farmacia)
2001-2002 • Anno unico di Maturità Professionale Artistica c/o CSIA
2002-2003 • Corso Introduttivo (anno unico) ai corsi SUPSI
2003-2006 • SUPSI, Comunicazione Visiva

Diplomi e attestati

2001 • Diploma Assistente di Farmacia (ATAF)
2002 • Diploma Maturità Professionale Artistica
2001 • Attestato Corso Introduttivo alle materie artistiche
2006 • Diploma Designer SUP in Comunicazione Visiva SUPSI, DACD

Corsi di perfezionamento post-laurea

2007 • PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA Seminario di comunicazione
2008 • ACROBAT - Prestampa, gestione di files e creazione di formulari e PDF interattivi
2009 • ADOBE - Corso avanzato InDesign CS3 "trucchie e astuzie"
2011 • E-BOOK - Creazione di libri e pubblicazioni digitali
2011 • INDESIGN WORKSHOP - Workshop pratico avanzato di InDesign CS5.5
2012 • AUTOIPNOSI - Seminario sulle tecniche di autoipnosi e rilassamento
2014 • PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA PRACTITIONER
seminario sulla comunicazione
Licensed Practitioner of Neuro-Linguistic Programming®
n. 139265

Conoscenze informatiche

**Sistema operativo MaOS
e programmi base**

**Adobe Creative Cloud e Suite
Acrobat, InDesign, Illustrator,
Photoshop, Bridge, Lightroom**

**Sistema operativo Microsoft
e programmi base**

**Microsoft Office
(Mac e PC)**

Hobbies

**Chitarra
Pianoforte
Canto
Pasticceria**

Esperienze di lavoro

1998-2001 • Farmacia di Besso, Lugano,
apprendista e assistente di farmacia diplomata

2001 • Farmacia Arcobaleno, Grancia, assistente di farmacia diplomata

2001-2002 • Farmacia Aeroporto SA, Agno, assistente di farmacia diplomata

2002-2005 • Bar Picchio, Lugano, cameriera stagionale e settimanale, servizio tavoli e banco

2004 • Hennes & Mauritz, Grancia, cassiera, commessa in reparto e responsabile reparto LOGG

2004-2005 • Ospedale Regionale Civico, Lugano EOC, settore economie domestiche, stagionale

**2006-2020 • RSI Radiotelevisione svizzera, 6903 Lugano, grafica presso ufficio grafico RSI
per vari progetti come Festival Film Locarno, Artecasa, 900/presente e poi loghi
manifesti, decorazione scenografie, gadget, libretti, brochure, pieghevoli e cartoline.**

2005 • KOVLO, Progetto web-site www.kovlo.com

2007 • ITAS S.r.l, manifesto pubblicitario

2007-2008 • PLAIN, Copertina album "Different not strange" e design web-site

2007-2008 • RE-COUNT, Progetto grafico copertina album "Egocollective" e cd-extra

2009 • Conservatorio della Svizzera italiana, collaborazione progetti diversi

2011-2012 • Tibet House Switzerland Foundation, prodotti grafici diversi

2011 • Conservatorio della Svizzera italiana, manifesto nuovi diplomati

2012 • Associazione amici del Conservatorio, pieghevole promozionale

2012-2013 • Osteria Marcel, immagine coordinata

2018 • Floweddings, Logo Wedding Planner

**Dal 2021 ho aperto il mio studio grafico
Per la RSI e per clienti privati
mi occupo di promozioni su carta stampata.
Alcuni lavori su**

www.micastudio.com